



## **A.S. Dilettantistica ARTISTICO GHIACCIO FIEMME**

Via Cermis 1 - 38033 CAVALESE - ITALY

Cod. Fisc. 91004780226 - P.IVA 00683900229

Tel. 345 9098482 fax 0462/501028 e-mail [artisticofiemme@yahoo.it](mailto:artisticofiemme@yahoo.it)

### **NUOVE PROCEDURE PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI**

Non sono ammessi agli allenamenti tutti gli atleti che presentano anche solo uno dei seguenti sintomi:

temperatura corporea superiore a 37,5 C°;  
tosse e/o mal di gola;  
fiacchezza e facile affaticabilità;  
difficoltà di respiro a riposo o durante sforzi modesti;  
diarrea;  
nausea e/ o vomito;  
modificazione della percezione di odori e/o gusto.

### **ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA'**

Gli atleti devono arrivare allo stadio già vestiti per l'attività.

Non è possibile lasciare nei luoghi condivisi gli indumenti.

Chiediamo di indossare mascherine nel percorso obbligato predisposto per gli spostamenti all'interno dello stadio e fino all'inizio dell'attività di allenamento su ghiaccio.

Bisognerà disinfettarsi sempre le mani sia in entrata che in uscita.

I tempi per cambiarsi e indossare i pattini sia all'inizio che alla fine della lezione saranno di 10/15 minuti.

Gli allenamenti saranno a porte chiuse, solo gli atleti potranno entrare nella struttura.

Chiediamo di mantenere la distanza interpersonale minima richiesta dalla normativa.

Non devono essere condivisi asciugamani, salviette, panni per l'asciugatura delle lame, ogni atleta deve riporre la propria borraccia, fazzoletti e paralame in un proprio sacchetto/borsetta personale anche a bordo pista.

I fazzoletti sporchi devono essere gettati nell'apposito contenitore o riposti in un sacchetto sigillato e portati a casa.

Attualmente è dato divieto di consumare cibo negli spogliatoi.

E' vietato lo scambio di dispositivi (smartphone, tablet, ecc..) e di attrezzi sportivi;

In pista dovranno essere rispettate le distanze che verranno date dagli allenatori;

Seguire le indicazioni di entrata e di uscita dalla pista che saranno separate e fatte in orari sfalsati per mantenere le distanze;

Non sono consentite soste nelle zone comuni e nei bagni;

Per l'uso del bagno verranno date chiare indicazioni;



**A.S. Dilettantistica ARTISTICO GHIACCIO FIEMME**

Via Cermis 1 - 38033 CAVALESE - ITALY

Cod. Fisc. 91004780226 - P.IVA 00683900229

Tel. 345 9098482 fax 0462/501028 e-mail [artisticofiemme@yahoo.it](mailto:artisticofiemme@yahoo.it)

**INDICAZIONI ALLENATORI:**

Gli allenatori dovranno:

restare nell'area designata lungo la balastra o sul ghiaccio e non pattinare affianco agli atleti mantenendo la distanza minima di un metro;

dare indicazioni tecniche senza avere un contatto fisico;

dare regole chiare per le posizioni e distanze da tenere in pista;

Preferire i riscaldamenti all'esterno della struttura;

Vigilare sull'osservanza del regolamento e delle distanze sociali;

Cavalese, 22 maggio 2020

Sportivi saluti

